

EXTRAESCOLARES

# PEQUEBAILE



**ALVENTUS**  
actividades escolares

# PEQUEBAILE

## 1. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El baile es una de las actividades más populares y divertidas para los niños. Les permite expresarse de forma libre, desinhibirse y hacer ejercicio. Pero esto no es todo, ya que les ofrece la oportunidad de pertenecer a un grupo que debe trabajar en equipo, escuchándose y respetándose para lograr una coreografía conjunta.

En esta actividad, pretendemos que los niños coordinen pasos básicos de baile, disfruten de la música y del movimiento de su cuerpo, en un ambiente lúdico y distendido, donde el disfrute y el aprendizaje son lo más importante.

Para ello, nos servimos de juegos, dinámicas, ejercicios y coreografías basadas en la música de todo tipo, aunque especialmente moderna e infantil, adecuada a los gustos de los niños.

**Destinatarios:** alumnos de Educación Infantil.

## 2. BENEFICIOS



- ✓ Ayuda a los niños a conocer y utilizar su cuerpo como medio de expresión, mejorando habilidades psicomotrices como la coordinación, la flexibilidad, la fuerza, el equilibrio y la orientación espacial.
- ✓ Fomenta el trabajo en equipo y la satisfacción por el trabajo bien hecho, ya que supone aprender y reproducir pequeñas coreografías trabajadas por el grupo al completo.
- ✓ Trabaja el sentido del ritmo y la escucha activa, cualidades indispensables para la educación musical de los pequeños y extrapolables a otras áreas de conocimiento importantes para su formación.
- ✓ Mejora la atención y la concentración, al trabajar la memoria coreográfica y propiciar un espacio en el que los niños se relajan y desinhiben a través de la música y el baile.

### 3. OBJETIVOS Y CONTENIDOS ANUALES

1. Conocer nuestro cuerpo y sus posibilidades de expresión.

1.1 Posibilidades de movimiento de nuestro cuerpo y sus diferentes partes.

1.2 Expresión de sentimientos y emociones a través del baile.

---

2. Trabajar la psicomotricidad.

2.1. Conciencia espacial.

2.2. Lateralidad.

2.3. Flexibilidad y equilibrio.

2.4. Coordinación.

---

3. Iniciarse en el lenguaje musical y sus posibilidades expresivas.

3.1. El ritmo.

---

4. Iniciarse en el baile moderno.

4.1. La colocación corporal.

4.2. La respiración.

4.3. Primeras coreografías y memoria coreográfica.

4.4. Pasos básicos.

---

# Contáctanos

Para cualquier consulta en:

T. 91 659 3689

[info@grupoalventus.com](mailto:info@grupoalventus.com)

Más información sobre nuestros  
servicios y actividades en:

[www.grupoalventus.com](http://www.grupoalventus.com)

Síguenos a través de:



**ALVENTUS**

actividades escolares

